

**HUBUNGAN ANTARA RELASI SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN
PERILAKU ASERTIF**



SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan Oleh :

Olis Fina Pramudawardani

F100136026

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2018

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA RELASI SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN
PERILAKU ASERTIF

Disusun oleh:

Olis Fina Pramudawardani

F100136026

Pada Tanggal 28 Mei 2018

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

oleh Pembimbing :



(Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, PSi)

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA RELASI SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN
PERILAKU ASERTIF

Yang diajukan oleh :

OLIS FINA PRAMUDAWARDANI
F100136026

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 28 Mei 2018
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, Psi
(Ketua Dewan Penguji)

Drs. Mohammad Amir, M.Si, Psi
(Wakil I Dewan Penguji)

Drs. Daliman, SU
(Wakil II Dewan Penguji)

(.....)
(.....)
(.....)

Surakarta, 28 Mei 2018
Universitas Muhammdiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Plt. Dekan



Achmad Dwityanto, S.Psi, M.Si
NIP/NIND. 805/0609106802

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanggung jawab di bawah ini :

Nama : Olis Fina Pramudawardani
NIM : F100136026
Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi
Judu : Hubungan Antara Relasi Sosial Teman Sebaya Dengan
Perilaku Asertif


Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 21 Mei 2018

Yang menyatakan,




Olis Fina Pramudawardani
F10136026

**VISI, MISI PRODI S-1 PSIKOLOGI, FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

- **VISI**

Menjadi pusat pendidikan sarjana psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah islam dan budaya Indonesia

- **MISI**

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmunan psikologi
2. Mengembangkan pusat penelitian psikologi islam dan indigenos yang menjadi rujukan nasional dan Asia
3. Mengembangkan pusat layanan psikologi bagi masyarakat

- **TUJUAN**

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu psikologi
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang psikologi islam dan indigenos
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan psikologi bagi masyarakat

MOTTO

“jangan menunda-nunda untuk melakukan suatu pekerjaan karena tidak ada yang tahu apakah kita dapat bertemu hari esok atau tidak.”

“manusia boleh tidak memiliki kekayaan, kedudukan, keturunan, ilmu yang tinggi, kecantikan, kekuasaan, dll. Tetapi, manusia tidak boleh tidak memiliki alloh SWT dalam hidupnya. Bermimpilah karena tuhan akan memeluk mimpi-mimpimu”

(andrea hirata)

“bahkan yang tumpul bisa diasah jadi tajam maka tidak ada yang tak berpotensi sukses, kecuali mereka yang suka bermalas-malasan.”

(penulis)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmannirahmin

Dengan segenap cinta dan do'a

Karya sederhana ini penulis persembahkan teruntuk:

- Orangtua Penulis.
- Sahabat tercinta.
- Almamater Psikologi UMS.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatu

Penulis mengucapkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan rahmatNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: “Hubungan Antara Relasi Sosial Teman Sebaya Dengan Perilaku Asertif”

Penulis menyadari dalam menyelesaikan skripsi ini telah mendapat bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Maka dengan segala kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Achmad Dwityanto, S.Psi, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Bapak Drs. Soleh Amini, M.Si, Psi selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan banyak arahan dan masukan dalam proses akademik penulis.
3. Ibu Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, Psi, selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, arahan, petunjuk demi terselesainya penulisan skripsi ini.
4. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu, serta staff tata usaha yang membantu kelancaran penulisan skripsi ini.

5. Bapak dan ibu tercinta, tersayang, sangat berterimah kasih atas hari yang lelah dan malam yang terjaga, untuk semua kasih sayang, keringat, air mata, tenaga, pikiran, doa, dan segala yang telah tercurah untukku.
6. Teman-teman tersayang Chintya, Fitri, Hikma, Endah, Anis dan Andhika terimakasih telah menjadi penyemangat dan selalu membantu dalam setiap hal dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh partisipan yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini dengan memberikan data penelitian.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih untuk dukungan dan bantuan yang diberikan kepada penulis.

Semoga Allah SWT memberikan rahmat dan karuniaNYA kepada Kita semua. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata Kempurnaan. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
VISI, MISI DAN TUJUAN	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
A. Perilaku Asertif.....	7
1. Pengertian Perilaku Asertif	7
2. Aspek-Aspek Perilaku Asertif.....	9
3. Faktor – faktor yang mempengaruhi Perilaku Asertif.....	12
B. Relasi Sosial Teman Sebaya.....	14
1. Pengertian Relasi Sosial Teman Sebaya	14
2. Aspek-aspek Relasi Sosial Teman Sebaya.....	16
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi relasi sosial teman sebaya	18
C. Perilaku Asertif Ditinjau dari Relasi Sosial Teman Sebaya.....	21

D. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Identifikasi Variabel Penelitian	24
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	24
1. Perilaku asertif.....	24
2. Relasi sosial teman sebaya	25
C. Subjek Penelitian	26
D. Metode Pengumpulan Data	26
1. Skala Perilaku Asertif.....	26
2. Skala Relasi Sosial Teman Sebaya.....	26
E. Validitas dan Reliabilitas	28
1. Validitas.....	28
2. Reliabilitas.....	29
F. Analisis Data	30
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	31
A. Persiapan Penelitian	30
1. Orientasi kancah tempat penelitian	30
2. Uji validitas dan reliabilitas.....	32
a. <i>Expert Judgment</i>	32
b. Reliabilitas	36
B. Pelaksanaan penelitian	36
1. Penentuan Subjek Penelitian	36
C. Pengumpulan Data	37
a. Waktu Pengumpulan Data.....	37
b. Pelaksanaan skoring penelitian	37
D. Hasil Analisis Data	38
1. Uji Asumsi.....	38
2. Uji hipotesis.....	39
3. Sumbangan efektif.....	40
4. Kategorisasi	40
a. Variabel kategorisasi perilaku asertif	41

b. Variabel kategorisasi relasi sosial teman sebaya.....	42
E. Pembahasan	43
BAB V PENUTUP.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Blue print</i> perilaku asertif	27
Tabel 2	<i>Blue print</i> relasi sosial teman sebaya	28
Tabel 3	<i>Blue Print</i> skala perilaku asertif setelah expert judgment.....	34
Tabel 4	<i>Blue Print</i> skala relasi sosial teman sebaya setelah expert judgment	35
Tabel 5	One-Sample Kolomogrov-Smirnov Test	38
Tabel 6	Descriptive Statistic	40
Tabel 7	Norma Variabel Perilaku Asertif	41
Tabel 8	Norma Variabel Relasi Sosial Teman Sebaya	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Skala Penelitian.....	52
Lampiran 2	Hasil Uji Validitas.....	58
Lampiran 3	Hasil Uji Reliabilitas.....	63
Lampiran 4	Hasil Uj Asumsi Dan Uji Hipotesis.....	91
Lampiran 5	Kategorisasi.....	100

HUBUNGAN ANTARA RELASI SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU ASERTIF

Olis Fina Pramudawardani

olisfina@gmail.com

Zahrotul Uyun

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Masa remaja adalah masa transisi antara masa anak-anak ke masa dewasa. Masa ini juga disebut juga sebagai masa perkembangan yang paling krusial karena pada akhir periodenya seorang remaja akan dan harus menghadapi sendiri bagaimana identitas dirinya akan dibentuk. Tujuan dari penelitian mengetahui relasi sosial teman sebaya terhadap perilaku asertif. Penelitian yang digunakan yaitu dengan menggunakan metode kuantitatif, dimana mencari hubungan variabel tergantung dengan variabel bebas. Penentuan subjek dalam penelitian ini adalah Mahasiswa baru Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan teknik pengambilan sampel menggunakan dua teknik yaitu teknik random sampling dan teknik aksidental sampling. Dari populasi ± 6000 mahasiswa dengan menggunakan sampel 100 *quota* ± 25 orang dari masing-masing Fakultas yaitu Fakultas Psikologi (IPS), Fakultas Teknik (IPA), Fakultas Ekonomi Bisnis (IPS) dan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan (IPA). Pengumpulan data peneliti menggunakan alat ukur berupa skala perilaku asertif dengan skala relasi sosial teman sebaya. Teknik analisis data menggunakan teknik Korelasi *Product Moment*. Berdasarkan analisis korelasi product moment diperoleh nilai koefisien sebesar 0,379 dengan tingkat signifikan sebesar 0,000. Hasil penelitian ada hubungan positif yang sangat signifikan perilaku asertif ditinjau dari relasi sosial teman sebaya. Artinya semakin tinggi relasi sosial teman sebaya semakin tinggi perilaku asertif seseorang. Perilaku asertif subjek penelitian tergolong tinggi. Relasi sosial teman sebaya subjek penelitian tergolong tinggi. Sumbangan efektif dari variabel relasi sosial teman sebaya terhadap perilaku asertif sebesar 14,36%, terdapat 85,64% faktor lain yang mempengaruhi perilaku asertif.

Kata Kunci: asertif, relasi sosial, teman sebaya

RELATIONSHIP BETWEEN THE SOCIAL RELATIONS OF FRIENDS ARE BUSINESS WITH ASERTIVE BEHAVIOR

Olis Fina Pramudawardani
olisfina@gmail.com
Zahrotul Uyun
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstract

Adolescence is a transition period from childhood to adulthood. This period is also called as the most crucial period of development because at the end of the period a teenager will and must face himself how his identity will be formed. The purpose of the study to know the social relations of peers against assertive behavior. The research used is by using quantitative method, where to find variable relation dependent with independent variable. Determination of subject in this research is new student of Muhammadiyah University of Surakarta with technique of sampling using two technique that is random sampling technique and accidental sampling technique. Of the population of ± 6000 students using a sample of 100 quota ± 25 people from each Faculty of Psychology (IPS), Faculty of Engineering (IPA), Faculty of Business Economics (IPS) and Faculty of Teacher Training and Education (IPA). The researcher's data collected using measuring instrument of assertive behavior scale with peer social relation scale. Data analysis technique using Moment Productivity Correlation technique. Based on producc moment correlation analysis obtained coefficient value of 0.379 with a significant level of 0.000. The results of the study there is a very significant positive relationship of assertive behavior in terms of peer social relations. This means that the higher the social relations of peers the higher one's assertive behavior. Assertive behavior of research subjects is high. Social relations of peers of research subjects are high. The effective contribution of social variables of peers to assertive behavior is 14.36%, there are 85.64% other factors that influence assertive behavior.

Keywords: assertive, social relations, peers